

Project Partners

De PASEO projectgroep bestaat momenteel uit 287 instellingen uit 15 Europese landen.

Wetenschappelijke partners

University of Vienna, Oostenrijk
University of Leuven, België
University of Olomouc, Tjechisch Republiek
University of Jyväskylä, Finland
University of Nancy, Frankrijk
University of Erlangen-Nürnberg, Duitsland
University of Thrace, Griekenland
University of Verona, Italië
Lithuanian Academy of Physical Education, Litouwen
Oslo University College, Noorwegen
National Institute of Hygiene, Spanje
Karolinska Institute, Zweden

Ondersteunende partners

Vienna Office for Structural Development, Oostenrijk
Flemish Ministry for Culture, Youth, Sport, België
Czech National Institute of Public Health, Tjechisch Republiek
Veteran track & field athletes Association of Northern Greece, Griekenland
Bavarian Ministry of Public Health, Duitsland
Veneto Office for International Relationships, Italië
Lithuanian Public Health Association, Litouwen
Norwegian Directorate for Health, Noorwegen
Portuguese Institute of Sport, Portugal
Government of Extremadura, Spanje
Swedish Pensioners' Association, Zweden
GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



Het PASEO project wordt gefinancierd door de Europese Commissie, Uitvoerend Agentschap voor Gezondheid en Consumenten, Subsidieovereenkomst nr. 2008 12 19.

Contact

Project Coordinator:
Prof. Dr. Alfred Rütten

Institutt for Idrettsvitenskap og Idrett
Universitetet i Erlangen-Nürnberg
Tel: +49 9131 85 25 000
Fax: +49 9131 85 25 002
E-post: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Gezondheids-bevordering doormiddel van Lichaamsbeweging bij Sedentaire Ouderen



Het project

Samenvatting

In de afgelopen jaren werden een groot aantal programma's ontwikkeld gericht op het bevorderen van lichaamsbeweging voor ouderen. Er is echter een onevenwicht ontstaan tussen de ontwikkeling van maatregelen en programma's en de uitvoering ervan.

Het, door de EU-gesponsorde, PASEO project heeft de intentie om de implementatie van programma's te verbeteren met betrekking tot de promotie van fysieke activiteit bij sedentaire ouderen. Dit wordt gedaan door te helpen bij het opzetten van nodige beleidscapaciteiten in 15 deelnemende Europese landen.

PASEO zal zich richten op de versterking van de capaciteit in twee kerngebieden: intersectoraal (dwz structuren die organisaties over de sectorale grenzen koppelen) en intern in de organisatie (dwz personeel, middelen, samenwerkingsverbanden binnen organisaties).

Strategische doelstelling van PASEO

- Analyse van bestaande capaciteit voor de promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen
- Oprichting van nationale allianties om de capaciteit voor promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen te versterken
- Ontwikkeling van capaciteit voor promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen via nationale allianties
- Opvolging van het proces om de capaciteit voor promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen te versterken

Werkprogramma

Werkpakket 1:

Registreren van de bestaande capaciteit voor de promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen

- Coördinatie: Katholieke Universiteit Leuven
- Overzicht van de bestaande capaciteit voor de promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen in de deelnemende landen

Methodiek: kwalitatieve interviews, focusgroep gesprekken met oudere mensen, nationale feedback workshops

Werkpakket 2:

Oprichting van nationale allianties om de capaciteit ter promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen te versterken

Coördinatie: Universiteit van Porto

- Het opzetten van nationale/regionale allianties om de capaciteit ter promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen te versterken
- Waar geschikte allianties reeds bestaan zal hun toepassingsgebied uitgebreid worden tot versterking van de capaciteit voor promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen

Project Feiten

- Duur van het project: januari 2009-juli 2011 (30 maanden)
- Cofinancieringsinstantie: Europese Commissie, Uitvoerend Agentschap voor Gezondheid en Consumenten (EAHC)
- EU Cofinanciering: 800.000 €

Werkprogramma

Werkpakket 3:

Ontwikkeling van capaciteiten

Coördinatie: Universiteit van Erlangen-Nürnberg

- Coöperatief planningsproces (6 voorgestructureerde vergaderingen) binnen de nationale allianties tot versterking van de capaciteiten
- Belangrijkste gebieden voor de versterking van de capaciteiten:
 - ontwikkeling van intersectorale structuren
 - ontwikkeling van capaciteiten binnen de organisatie
 - bewustmaking van het belang van het opbouwen van capaciteiten
 - financiering van de uitvoering van het actieplan
 - behoud van nationale allianties na PASEO

Werkpakket 4: Opvolging van de processen om de capaciteit ter promotie van lichaamsbeweging bij sedentaire ouderen te versterken

Coördinatie: TNO Leiden

- Opvolging van het proces rondom het opbouwen van capaciteiten, geïnitieerd door de nationale allianties
- Partners helpen nationale allianties om elkaar op regelmatige basis te blijven ontmoeten (3-4 keer per jaar) ter ondersteuning van de uitvoering van nationale actieplannen