

## Partneři projektu

PASEO projektový tým se v současnosti skládá z 28 institucí z 15 evropských zemí

### Přidružení partneři

Univerzita v Leuven, Belgie

Univerzita Palackého, Olomouc, Česká republika

University of Jyväskylä, Finsko

Université Henri Poincaré, Nancy, Francie

Università degli Studi di Verona, Itálie

Lithuanian Academy of Physical Education, Litva

Universita v Erlangen-Nürnberg, Německo

Netherlands Organization for Applied Scientific Research, Nizozemí

Oslo University College, Norsko

National Inst. of Public Health-National Inst. of Hygiene, Polsko

University of Porto, Portugalsko

Universität Wien, Rakousko

Democritus University of Thrace, Řecko

Universidad de Extremadura, Španělsko

Karolinska Institute, Švédsko

### Spolupracující partneři

Vienna Health Promotion, Rakousko

Flemish Ministry for Culture, Youth and Sport

Czech National Institute of Public Health

Veteran track & field athletes Association of Northern Greece

Bavarian Ministry of Public Health

Veneto Office for International Relationships, Itálie

Lithuanian Public Health Association

Netherlands Institute of Sports and Physical Activity

Norwegian Directorate for Health

Portuguese Institute of Sport

Government of Extremadura

Swedish Pensioners' Association

GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



Projekt PASEO je finančně podporován Evropskou komisí, Výkonnou agenturou pro zdraví a spotřebitele, grantová smlouva číslo 2008 12 19.

### Kontakt

Koordinátor projektu:

Prof. Dr. Alfred Rütten

Institute of Sport Science and Sport

Universität Erlangen-Nürnberg

Tel.: +49 9131 85 25 000

Fax: +49 9131 85 25 002

E-Mail: [issinfo@sport.uni-erlangen.de](mailto:issinfo@sport.uni-erlangen.de)

### Kontakt pro Českou republiku

Přidružený partner projektu PASEO

Koordinátor projektu:

Mgr. Jana Pelclová, PhD.

Centrum kinantropologického výzkumu

Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého

Třída Míru 115

771 11, Olomouc

email: [jana.pelclova@upol.cz](mailto:jana.pelclova@upol.cz)

<http://www.projektpaseo.cz>

[www.paseonet.org](http://www.paseonet.org)

Vytváření a zvyšování kapacity institucí pro podporu zdraví seniorů se sedavým životním stylem prostřednictvím pohybové aktivity



# Projekt

# Plán projektu

# Plán projektu

## Popis projektu

V posledních letech vznikla řada programů zaměřených na podporu pohybové aktivity u seniorů. Stále však neexistuje rovnováha mezi plánovanými aktivitami a těmito programy a jejich realizací v praxi.

Záměrem projektu PASEO, který je financován EU, je zlepšit implementaci programů pro podporu pohybové aktivity u seniorů se sedavým životním stylem prostřednictvím vytváření nezbytných kapacit institucí v 15 státech EU.

Projekt PASEO se zaměřuje na posílení kapacit ve dvou klíčových oblastech: kapacity mezi sektory (tzn. struktury propojující organizace napříč sektory) a intraorganizační kapacity (tj. personál, zdroje, spolupráce uvnitř organizací).

## Strategické cíle projektu PASEO

- Hodnocení stávajících kapacit pro pohybovou aktivitu u seniorů se sedavým životním stylem
- Tvorba národních aliancí pro posílení kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem
- Rozvoj kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem prostřednictvím národních aliancí
- Sledování procesu posilování kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem

## Pracovní balíček 1: Hodnocení stávajících kapacit pro pohybovou aktivitu u seniorů se sedavým životním stylem

*Vedoucí partner: University of Leuven*

- Přehled stávajících kapacit pro pohybovou aktivitu u seniorů se sedavým životním stylem v zúčastněných státech
- Metodika: kvalitativní rozhovory, focus groups se seniory, workshopy pro zajištění zpětné vazby

## Pracovní balíček 2: Tvorba národních aliancí pro posílení kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem

*Vedoucí partner: Univerzita v Portu*

- Zakládání národních/regionálních aliancí pro posílení kapacit pro podporu zdraví prostřednictvím pohybové aktivity seniorů se sedavým životním stylem
- Tam, kde již existují vhodné aliance, dojde k rozšíření jejich činností v oblasti posílení kapacit pro podporu zdraví prostřednictvím pohybové aktivity seniorů se sedavým životním stylem

### Základní fakta o projektu

- Délka projektu: leden 2009 – červenec 2011 (30 měsíců)
- Spolufinancující agentura: Evropská komise, Výkonná agentura pro zdraví a spotřebitele, (EAHC)
- EU finanční dotace 800,000 €

## Pracovní balíček 3: Rozvoj kapacit

*Vedoucí partner: University of Erlangen-Nürnberg*

- Proces společného plánování aktivit na podporu pohybové aktivity seniorů v rámci národních aliancí (6 setkání)

Hlavní oblasti činností:

- vytváření a rozvoj struktur mezi sektory
- vytváření a rozvoj kapacit v rámci organizací
- zvyšování povědomí o důležitosti rozvoje těchto kapacit
- financování implementace akčního plánu
- zachování činnosti národních aliancí i po skončení projektu PASEO

## Pracovní balíček 4: Sledování procesu posilování kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem

*Vedoucí partner: TNO Leiden*

- Sledování procesu posilování kapacit pro pohybovou aktivitu seniorů se sedavým životním stylem odstartované národními aliancemi
- Partneři projektu podpoří národní aliance, aby zachovaly pravidelná setkání (3 - 4 ročně) s cílem posílit implementaci národních akčních plánů v praxi

## Administrativní pracovní balíčky:

*Koordinátor projektu: Univ. of Erlangen-Nürnberg*

*Rozšíření výsledků projektu: Oslo University College*

*Hodnocení projektu: TNO Leiden*