

Partenaires du projet PASEO

Le groupe projet est actuellement composé de 28 institutions issues de 15 pays européens.

Partenaires associés

Allemagne: Université d'Erlangen Nuremberg

Autriche: Université de Vienne

Belgique : Université de Louvain

Espagne: Université d'Estrémadure

Italie: Université de Vérone

Finlande: Université de Jyväskylä

France: Nancy – Université

Grèce : Université de Thrace

Lituanie: Académie de l'éducation physique

Norvège : Collège Université d'Oslo

Pologne : Institut national d'hygiène

Pays-Bas: TNO Qualité de vie, Leiden

Portugal: Université de Porto

République tchèque: Université de Palacky

Suède : institut Karolinska

Partenaires collaborateurs

Allemagne: Ministère bavarois de la santé publique

Autriche: Bureau de Vienne pour le développement structurel

Belgique : Ministère flamand de la culture, de la jeunesse et des Sports

Espagne: gouvernement d'Estrémadure

Finland : GeroCenter

France : Ministère de la santé et des sports

Grèce : Association des athlètes vétérans de Grèce du nord

Lituanie : Association de Santé Publique

Norvège : Direction de la Santé

Pays-Bas: Institut néerlandais pour le sport et l'activité physique

Portugal : Institut du Sport

Italie: Office pour les partenariats internationaux de Vénétie

République tchèque: Institut national de Santé Publique

Suède : Association de pensionnaires



Le projet PASEO est financé par la commission Européenne, DG–SANCO, Agence pour la santé et les consommateurs, Accord de financement n ° 2008 12 19.

Contact

Coordinateur du projet: Prof. Dr. Alfred Rütten

Institut de sciences en sport

Université de Erlangen-Nürnberg

Tel: +49 9131 85 25 000

Fax: +49 9131 85 25 002

E-Mail : issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires.



Le projet

Résumé

Au cours de ces dernières années, un grand nombre de programmes visant à promouvoir l'activité physique pour les personnes âgées ont été développés.

Cependant, il existe un écart important entre la conception de ces programmes et leur utilisation effective.

PASEO vise donc à améliorer la mise en œuvre de ces programmes, dans 15 pays européens, en renforçant les possibilités de promotion de la santé par l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires.

PASEO mettra l'accent sur le renforcement des possibilités de promotion de la santé par l'activité physique dans deux domaines clés: les possibilités intersectorielles (c'est-à-dire celles reliant les organisations entre elles) et les possibilités intra sectorielles (c'est-à-dire le personnel, les ressources, les coopérations au sein des organisations).

Objectifs stratégiques de PASEO

- Évaluation des possibilités de promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires
- Construction d'alliances nationales afin de renforcer les possibilités de promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires
- Développement de possibilités de promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires par le biais des alliances nationales
- Suivi du renforcement des possibilités de promotion de l'activité physique chez les personnes âgées sédentaires

Programme de travail

Module 1 : recensement des possibilités existantes

Partenaire principal : Université de Louvain

- Recenser l'ensemble des possibilités qui s'offrent aux personnes âgées sédentaires pour la pratique d'une activité physique
- Méthode employée : interviews d'experts et de décideurs politiques, groupes de discussion avec les personnes âgées.

Module 2 : Constitution d'alliances nationales

Partenaire principal : Université de Porto

- Mise en place d'alliances nationales/ régionales avec des organisations gouvernementales ou non gouvernementales
- Au cas où des alliances existent déjà, il s'agira d'étendre ces dernières et d'y inclure l'intérêt de la promotion de la santé par l'activité physique pour les personnes âgées sédentaires

• Fiche d'identité du projet

Durée du projet: Janvier 2009-Juillet 2011 (30 mois)

- Co-organisme de financement: Commission européenne, Agence pour la santé et les consommateurs (EAHC)
- Co-financement de l'UE: 800.000 €

Programme de travail

Module 3 : Développement et mise en œuvre d'actions afin de renforcer les possibilités existantes

Partenaire principal : Université d'Erlangen Nuremberg

- A partir des alliances nationales précédemment mises en place, organisation de six réunions de travail sur des axes préalablement établis.
- Principaux axes pour renforcer les possibilités existantes :
- Développement intra-sectoriel
- Développement de structures et politiques multi-sectorielles
- Sensibilisation à l'importance d'un renforcement des possibilités existantes
- Développement d'alliances à travers les territoires

Module 4 : Suivi des effets de la mise en œuvre de ces actions

Partenaire principal : TNO Leiden

- Suivi du processus de renforcement des outils existants qui a été initié par les alliances nationales
- A l'issue du projet, les partenaires aideront les alliances nationales de leur pays respectif à se réunir régulièrement (3 à 4 fois par an) afin de soutenir la mise en œuvre de plans d'action nationaux.

Responsables des modules:

Coordinateur du projet: Université de Erlangen-Nürnberg

Diffusion des résultats: Collège Université d'Oslo

Evaluation du projet: TNO Leiden