

Συνεργάτες του Έργου PASEO

Το γκρουπ του έργου PASEO αποτελείται από 28 ιδρύματα από 15 Ευρωπαϊκές χώρες.

Συνεργαζόμενα Μέλη

Πανεπιστήμιο της Βιέννης, Αυστρία
Πανεπιστήμιο της Λουβέν, Βέλγιο
Πανεπιστήμιο του Ολομούκ, Τσεχοσλοβακία
Πανεπιστήμιο της Γιαβάσκουλας, Φιλανδία
Πανεπιστήμιο της Νανσύ, Γαλλία
Πανεπιστήμιο του Ερλάνγκεν-Νυρεμβέργη
Πανεπιστήμιο της Θράκης, Ελλάδα
Πανεπιστήμιο της Βερόνας, Ιταλία
Λιθουανική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής
TNO Ποιότητα Ζωής, Ολλανδία
Όσλο Πανεπιστημιακό Κολλέγιο, Νορβηγία
Εθνικό Ινστιτούτο Υγιεινής, Πολωνία
Πανεπιστήμιο του Πόρτο, Πορτογαλία
Πανεπιστήμιο της Εξτρεμαδούρας, Ισπανία
Καρολίνσκα Ινστιτούτο, Σουηδία

Συνεταιριζόμενα Μέλη

Vienna Health Promotion, Austria
Flemish Ministry for Culture, Youth and Sport
Czech National Institute of Public Health
Veteran track & field athletes Association of Northern Greece
Bavarian Ministry of Public Health
Veneto Office for International Relationships, Italy
Lithuanian Public Health Association
Netherlands Institute of Sports and Physical Activity
Norwegian Directorate for Health
Portuguese Institute of Sport
Government of Extremadura
Swedish Pensioners' Association
GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



Το έργο PASEO χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους Καταναλωτές, Συμφωνητικό Νο. 2008 12 19.

Επικοινωνία

Συντονιστής του Έργου: Prof.Dr. Alfred Rütten
Ινστιτούτο Αθλητικών Επιστημών και Σπορ
Πανεπιστήμιο του Erlangen-Nürnberg
Τηλ: +49 9131 85 25 000
Φαξ: +49 9131 85 25 002
email: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Δημιουργώντας Δυνατότητες
Πολιτικής Για Την Προώθηση
Υγείας Μέσω της Φυσικής
Δραστηριότητας σε Καθιστικά
Ηλικιωμένα Άτομα



Το Έργο

Σύνοψη

Τα τελευταία χρόνια, ένας μεγάλος αριθμός προγραμμάτων έχει αναπτυχθεί με στόχο την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στους ηλικιωμένους. Παρόλα αυτά, υπάρχει μια γενική ανισορροπία μεταξύ της ανάπτυξης έργων και προγραμμάτων και της χρήσης τους.

Το έργο του PASEO (με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση) σκοπεύει να βελτιώσει την εφαρμογή των προγραμμάτων για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα με το να βοηθήσει στη δημιουργία των απαραίτητων δυνατοτήτων πολιτικής σε 15 Ευρωπαϊκές χώρες.

Το PASEO θα επικεντρωθεί στο να δυναμώσει τις δυνατότητες σε δυο βασικούς τομείς: δια-τομειακές δομές (π.χ. δομές που συνδέουν οργανισμούς από διαφορετικούς τομείς) και ενδο-οργανισμικές δυνατότητες (π.χ. προσωπικό, πόροι, συνεργασία εντός των οργανισμών).

Στρατηγικοί στόχοι του PASEO

- Εκτίμηση υπαρχουσών δυνατοτήτων για την προώθηση της υγείας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα
- Δημιουργία εθνικών συμμαχιών για την ενδυνάμωση των δυνατοτήτων για προώθηση φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα
- Ανάπτυξη δυνατοτήτων για την προώθηση φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα διαμέσου εθνικών συμμαχιών
- Έλεγχος της ενδυνάμωσης δυνατοτήτων για την προώθηση φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα

Πρόγραμμα Έργου

Πακέτο Εργασίας 1: Αποτίμηση υπαρχόντων δυνατοτήτων για φυσική δραστηριότητα σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα

Υπεύθυνος Συνεργάτης: Πανεπιστήμιο του Λούβεν

- Καταγραφή των υπαρχόντων δυνατοτήτων για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα στα συμμετέχοντα έθνη.
- Μέθοδοι που θα χρησιμοποιηθούν: ποιοτικές συνεντεύξεις, συναντήσεις ομάδων με ηλικιωμένα άτομα, εθνικά εργαστήρια ανατροφοδότησης
-

Πακέτο Εργασίας 2: Ανάπτυξη εθνικών συμμαχιών για την ενδυνάμωση δυνατοτήτων

Υπεύθυνος Συνεργάτης: Πανεπιστήμιο του Πόρτο

- Εγκαθίδρυση εθνικών ή (όπου είναι απαραίτητο) περιφερειακών συμμαχιών για την προώθηση της υγείας μέσω της φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα
- Όπου κατάλληλες συμμαχίες προϋπάρχουν, η εμπέλεια τους θα επεκταθεί για να συμπεριλάβει το θέμα της ενδυνάμωσης των δυνατοτήτων για την προώθηση της υγείας διαμέσου της φυσικής δραστηριότητας σε καθιστικά ηλικιωμένα άτομα

Δεδομένα του Έργου

- Διάρκεια του έργου: Ιανουάριος 2009– Ιούλιος 2011 (30 μήνες)
- Επιτροπή συν-χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Εκτελεστική Επιτροπή για την Υγεία και τους Καταναλωτές (EAHC)
- ΕΕ Συν-χρηματοδότηση: 800,000 €

Πρόγραμμα Έργου

Πακέτο Εργασίας 3: Ανάπτυξη δυνατοτήτων

Υπεύθυνος Συνεργάτης: Πανεπιστήμιο του Ερλάνγκεν-Νυρεμβέργη

- Συνεργασιακός σχεδιασμός (6 προ-σχεδιασμένες συναντήσεις) μεταξύ των εθνικών συμμαχιών ώστε να ενδυναμωθούν οι δυνατότητες

Βασικές περιοχές για την ενδυνάμωση των δυνατοτήτων:

- ανάπτυξη δια-τομειακών δομών
- ανάπτυξη ενδο-οργανισμικών δυνατοτήτων
- αύξηση της ενημερότητας για τη σημασία της ανάπτυξης δυνατοτήτων
- χρηματοδότηση της υλοποίησης του σχεδίου δράσης
- διατήρηση των εθνικών συμμαχιών πέρα από τη λήξη του προγράμματος PASEO

Πακέτο Εργασίας 4: Έλεγχος της ενδυνάμωσης των δυνατοτήτων

Υπεύθυνος Συνεργάτης: TNO Leiden

- Έλεγχος της εξέλιξης δημιουργίας δυνατοτήτων που έχουν ξεκινήσει οι εθνικές συμμαχίες
- Οι συνεργάτες θα υποβοηθούν τις εθνικές συμμαχίες ώστε να συνεχίσουν να συναντιούνται τακτικά (3-4 φορές το χρόνο) για να υποστηρίξουν την υλοποίηση των εθνικών σχεδίων δράσης

Διοικητικά Πακέτα Εργασίας:

Συντονιστής του έργου: Πανεπιστήμιο του Ερλάνγκεν-Νυρεμβέργη

Διανομή των Αποτελεσμάτων: Πανεπιστημιακό Κολλέγιο του Όσλο

Αξιολόγηση Έργου: TNO Leiden