

Partners del progetto PASEO

Attualmente, al progetto PASEO, partecipano 27 enti o istituzioni provenienti da 15 nazioni europee.

Partners associati

Università di Vienna, Austria
Università di Leuven, Belgio
Università di Palacky, Repubblica Ceca
Università di Jyväskylä, Finlandia
Università di Nancy, Francia
Università di Erlangen-Nürnberg, Germania
Università di Thrace, Grecia
Università di Verona, Italia
Accademia Lituana di Educazione Fisica
TNO Quality of Life, Olanda
Oslo University College, Norvegia
Istituto Nazionale di Igiene, Polonia
Università di Porto, Portogallo
Università di Extremadura, Spagna
Karolinska Institutet, Svezia

Collaborazioni

Vienna Health Promotion, Austria
Flemish Ministry for Culture, Youth and Sport
Istituto Nazionale di Salute Pubblica, Repubblica Ceca
Veteran track & field athletes Association of Northern Greece, Grecia
Bavarian Ministry of Public Health, Germania
Ufficio per le Relazioni Internazionali del Veneto, Italia
Associazione di Salute Pubblica, Lituania
Istituto di Sport e Attività Fisica, Olanda
Norwegian Directorate for Health, Norvegia
Istituto Portoghese di Sport, Portogallo
Government of Extremadura, Spagna
Swedish Pensioners' Association, Svezia
GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



Il progetto PASEO è stato fondato dalla Commissione Europea, Executive Agency for Health and Consumers, Grant Agreement No. 2008 12 19.

Kontakt

Projektkoordination: Prof. Dr. Alfred Rütten
Institut for Idrettsvitenskap og Idrett
Universitetet i Erlangen-Nürnberg
Tel: +49 9131 85 25 000
Fax: +49 9131 85 25 002
E-post: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

**Costruire le Politiche
per la Promozione della Salute
attraverso l'Attività Fisica
nella Popolazione
Anziana Sedentaria**



Il Progetto

Introduzione

Negli ultimi anni, sono stati sviluppati numerosi programmi e progetti orientati a promuovere l'attività fisica per le persone anziane.

Tuttavia, si osserva un generale squilibrio tra il numero delle nuove azioni e programmi sviluppati e la loro concreta realizzazione.

L'Unione Europea ha sponsorizzato il progetto "PASEO", il quale intende incrementare la realizzazione di programmi di promozione dell'Attività Fisica per le persone anziane sedentarie, aiutando la costruzione di necessarie strategie politiche in 15 diverse nazioni europee.

Il progetto "PASEO" mirerà ad incrementare le capacità di intervento su due aspetti specifici:

- la Capacità Intersettoriale (ad esempio, supportare sinergie tra enti e strutture che si occupano di argomenti specifici e affini);
- la Capacità organizzativa interna (ad esempio, facilitare la cooperazione tra il personale e le risorse

Obiettivi strategici di PASEO

- Valutare le modalità in essere di promozione dell'attività fisica per le persone anziane sedentarie;
- Costruire alleanze per rafforzare la capacità di promozione dell'attività fisica tra le persone anziane sedentarie;
- Sviluppare nuove capacità di promozione dell'attività fisica tra le persone anziane sedentarie attraverso alleanze;
- Monitorare l'efficacia delle capacità di promozione dell'attività fisica per gli anziani sedentari.

Programma di lavoro

Work Package 1: Valutazione delle capacità esistenti di promozione dell'attività fisica tra le persone anziane sedentarie

Partner responsabile: Università di Leuven

- Quadro delle strategie esistenti di promozione dell'Attività Fisica per le persone anziane sedentarie nelle nazioni partecipanti;
- Metodi: interviste, incontri e gruppi di approfondimento con anziani, workshop nazionali di rielaborazione delle informazioni raccolte.

Work Package 2: Realizzazione di alleanze e sinergie per migliorare e rinforzare le capacità di intervento

Partner responsabile: Università di Porto

- Promuovere alleanze regionali/nazionali per potenziare le strategie di promozione della salute attraverso l'attività fisica tra le persone anziane sedentarie;
- Qualora le alleanze fossero già esistenti, il loro intervento dovrà essere esteso ed includere gli aspetti di potenziamento delle strategie di promozione della salute attraverso l'attività fisica tra le persone anziane

Caratteristiche del progetto

Durata del progetto: Gennaio 2009 – Luglio 2011 (30 mesi);

Finanziatori: Commissione Europea, Executive Agency for Health and Consumers (EAHC)

Finanziamento: 800,000 €

Programme de travail

Work Package 3: Sviluppo delle strategie

Partner responsabile: Università di Erlangen-Nürnberg

- Pianificare i processi di cooperazione(attraverso 6 incontri guidati) all'interno delle alleanze per rendere più efficaci le strategie

Le principali aree di rinformzo della capacità di intervento:

- Sviluppo di relazioni intrasettoriali;
- Sviluppo di sinergie intraorganizzative;
- Incremento della consapevolezza dell'importanza di queste strategie;
- Sostegno per le implementazioni del piano d'azione;
- Mantenimento delle collaborazioni nazionali dopo PASEO.

Work Package 4: Monitorare l'efficacia delle strategie

Partner responsabile: TNO Leiden

- Monitorare i processi di costruzione delle strategie attivati a livello internazionale;
- I Partners dovranno sostenere le alleanze create attraverso la promozione di incontri a cadenza regolare (3-4 volte all'anno) per supportare e implementare i piani d'azione.

Referenti dei Work Packages di gestione del progetto

Coordinamento del progetto: Università di Erlangen-Nürnberg

Divulgazione dei risultati: Oslo University College

Valutazione del progetto: TNO Leiden