

PASEO projekto partneriai

PASEO projekto grupę šiuo metu sudaro 28 institucijos iš 15 Europos šalių.

Asocijuoti partneriai

Vienos universitetas, Austrija
Liuveno Katalikiškasis universitetas, Belgija
Palacky universitetas, Čekijos Respublika
Jyvaskylos universitetas, Suomija
Nancy universitetas, Prancūzija
Erlangeno-Niurnbergo universitetas, Vokietija
Thrace universitetas, Graikija
Veronos universitetas, Italija
Lietuvos kūno kultūros akademija, Lietuva
TNO Gyvenimo kokybės institutas, Olandija
Oslo universitetinė kolegija, Norvegija
Nacionalinis higienos institutas, Lenkija
Porto universitetas, Portugalija
Ekstremadūros universitetas, Ispanija
Karolinska institutas, Švedija

Bendradarbiaujantys partneriai

Vienos struktūrinės plėtros biuras, Austrija
Flamandų kultūros, jaunimo ir sporto ministerija
Čekijos nacionalinis visuomenės sveikatos institutas
Šiaurės Graikijos Lengvosios atletikos veteranų asociacija
Bavarijos visuomenės sveikatos ministerija
Veneto tarptautinių ryšių biuras, Italija
Lietuvos visuomenės sveikatos asociacija
Olandijos sporto ir fizinio aktyvumo institutas
Norvegijos sveikatos direktoratas
Portugalijos sporto institutas
Ekstremadūros regioninė vadovybė
Švedijos pensininkų asociacija
GeroCenter mokslinių tyrimų ir plėtros fondas, Suomija



PASEO projektą finansuoja Europos komisija, Sveikatos ir vartotojų reikalų vykdomoji agentūra. Dotacijos sutartis Nr. 2008-12-19.

Kontaktai

Projekto koordinatorius:
prof. dr. Alfred Rütten
Institute of Sport Science and Sport
Universität Erlangen-Nürnberg
Tel. +49 9131 85 25 000
Faks. +49 9131 85 25 002
El. p. issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Sveikatos stiprinimo per fizinį aktyvumą tarp vyresnio amžiaus gyventojų politikos formavimas



Projektas

Santrauka

Pastaraisiais metais vyresnio amžiaus gyventojų fizinio aktyvumo skatinimui buvo parengta daug programų, tačiau pastebimas bendras neatitikimas tarp veiksmų ir programų parengimo ir jų įgyvendinimo.

ES remiamo PASEO projekto tikslas – pagerinti fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų fizinio aktyvumo skatinimo programų įgyvendinimą, stiprinant politinę valią 15-oje Europos valstybių.

PASEO projekte didžiausias dėmesys bus skiriamas politinės valios stiprinimui dviejose pagrindinėse srityse: tarp-sektorinio bendradarbiavimo srityje (t. y. sukuriama struktūrą, siejančią organizacijas iš įvairių skirtingų sektorių) ir pačios organizacijos viduje (personalas, ištekliai, tarpusavio bendradarbiavimas ir pan.).

Strateginiai PASEO tikslai

- Įvertinti esamas fizinio aktyvumo skatinimo prielaidas (situaciją) tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų.
- Sukurti nacionalines sąjungas fizinio aktyvumo skatinimo galimybėms tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų plėtoti.
- Per nacionalines sąjungas plėtoti fizinio aktyvumo skatinimo veiksmus tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų.
- Vykdyti fizinio aktyvumo skatinimo plėtros tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų stebėseną.

Darbo planas

1 darbo paketas: Esamų fizinio aktyvumo skatinimo prielaidų (situacijos) tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų vertinimas

Koordinatorius: Liuveno Katalikiškasis universitetas

- Apžvelgti esamas fizinio aktyvumo skatinimo prielaidas (situaciją) tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų projekte dalyvaujančiose šalyse.
- Tyrimo metodai: kokybiniai interviu, grupinės diskusijos (focus group) su vyresnio amžiaus žmonėmis, nacionaliniai seminarai.

2 darbo paketas: Nacionalinių sąjungų sukūrimas fizinio aktyvumo skatinimo galimybėms plėtoti

Koordinatorius: Porto universitetas

- Įkurti nacionalines/regionines sąjungas fizinio aktyvumo skatinimo galimybėms tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų plėtoti.
- Jei tokios sąjungos jau veikia, plėsti jų veiklos spektrą, įtraukiant fizinio aktyvumo skatinimo galimybių plėtrą tarp fiziškai pasyvių vyresnio amžiaus gyventojų.

Faktai apie projektą:

- Projekto trukmė: nuo 2009 m. sausio mėn. iki 2011 m. liepos mėn. (30 mėn.)
- Finansavimo agentūra: Europos Komisija, Sveikatos ir vartotojų reikalų vykdomoji agentūra (EAHC)
- ES biudžeto finansavimas: 800,000 eurų

Darbo planas

3 darbo paketas: Fizinio aktyvumo skatinimo veiksmų plėtra

Koordinatorius: Erlangeno-Niurnbergo universitetas

- Planuoti ir koordinuoti tarp-sektorinį bendradarbiavimą nacionalinėse sąjungose (6 iš anksto suplanuoti susitikimai) fizinio aktyvumo skatinimui plėtoti.

Pagrindinės fizinio aktyvumo skatinimo plėtros sritys:

- Tarp-sektorinių struktūrų plėtra.
- Veiklos optimizavimas organizacijų viduje.
- Fizinio aktyvumo skatinimo plėtros svarbos suvokimo formavimas.
- Veiksmų plano įgyvendinimo finansavimas.
- Nacionalinių sąjungų veiklos tęstinumas pasibaigus PASEO projektui.

4 darbo paketas: Fizinio aktyvumo skatinimo plėtros stebėseną

Koordinatorius TNO Gyvenimo kokybės institutas, Leidenas

- Vykdyti nacionalinių sąjungų inicijuotos fizinio aktyvumo skatinimo plėtros stebėseną.
- Organizuoti reguliarius nacionalinių sąjungų susitikimus (3 – 4 kartus per metus) nacionalinio veiksmų plano įgyvendinimui koordinuoti.

Administraciniai darbo paketai:

Projekto koordinavimas: Erlangeno-Niurnbergo universitetas.

Rezultatų platinimas: Oslo universitetinė kolegija.

Projekto įvertinimas: TNO Gyvenimo kokybės institutas, Leidenas.