

Prosjektpartnere

Prosjektgruppen PASEO består i dag av 28 institusjoner fra 15 europeiske land.

Medlemmer

Universitetet i Wien, Østerrike
Universitetet i Leuven, Belgia
Universitetet i Palacky, Olomouc, Tsjekkia
Universitetet i Jyväskylä, Finland
Universitetet i Nancy, Frankrike
Universitetet i Erlangen-Nürnberg, Tyskland
Universitetet i Thrace, Hellas
Universitetet i Verona, Italia
Det Litauiske Akademi for Idrett
TNO Quality of Life, Nederland
Høgskolen i Oslo, Norge
Det Nasjonale Institutt for Hygiene, Polen
Universitetet i Porto, Portugal
Universitetet i Extremadura, Spania
Karolinska Institutet, Sverige

Samarbeidspartnere

Avdeling for Helsefremmende Arbeid i Wien, Østerrike
Det Flamske Departement for Kultur, Ungdom og Idrett, Belgia
Det Tsjekkkiske Nasjonale Folkehelseinstitutt, Tsjekkia
Friidrettsveteranenes Forbund i Nord-Hellas, Hellas
Det Bayerske Departement for Folkehelse, Tyskland
Etat for Internasjonale Forbindelser i Veneto, Italia
Det Litauiske Folkehelseforbund, Litauen
Nederlands Institutt for Idrett og Fysisk Aktivitet, Nederland
Helsedirektoratet, Norge
Det Portugisiske Idrettsinstitutt, Portugal
Den lokale regjering i Extremadura, Spania
Det Svenske Pensjonsforbund, Sverige
GeroCenter. Stiftelse for forskning og Utvikling. Finland



PASEO prosjektet finansieres av Europakommisjonen, ECAH. Avtale nr. 2008 12 19.

Kontakt

Forskermedarbeider: Kåre Rønn Richardsen

Avdeling for helsefag, Høgskolen i Oslo

Tel: +47 22452438

Epost: kare-ronn.richardsen@hf.hio.no

Prosjektansvarlig: Astrid Bergland

Avdeling for helsefag, Høgskolen i Oslo

Tel: +47 22452507

Epost: astrid.bergland@hf.hio.no

Prosjektkoordination: Prof. Dr. Alfred Rütten

Institutt for Idrettsvitenskap og Idrett

Universitetet i Erlangen-Nürnberg

Tel: +49 9131 85 25 000

Fax: +49 9131 85 25 002

E-post: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Styrking av politiske styringsmidler for helsefremmende arbeid gjennom fysisk aktivitet blant inaktive eldre



Prosjektet

Sammendrag

I løpet av de siste årene er det utviklet mange program rettet mot å fremme fysisk aktivitet blant eldre. Det er allikevel en generell ubalanse i forholdet mellom utviklingen av tiltak og program, og utnyttelsen av disse.

Det EU-finansierte PASEO prosjektet har til hensikt å forbedre implementeringen av program utviklet for å fremme fysisk aktivitet blant inaktive eldre gjennom å styrke de nødvendige politiske styringsmidler i 15 europeiske land.

PASEOs fokus er styrking av kapasiteten innenfor to nøkkelområder: Intersektoral kapasitet (dvs. Strukturer som forbinder organisasjoner på tvers av sektorer) og intraorganisasjonell kapasitet (dvs. personell, ressurser, samhandling innenfor organisasjoner).

Strategiske mål for PASEO

- Kartlegge eksisterende ressurser for fremme av fysisk aktivitet blant inaktive eldre
- Bygge nasjonale allianser for å styrke ressurser for å fremme fysisk aktivitet blant inaktive eldre
- Mobilisere ressurser gjennom nasjonale allianser for fremme av fysisk aktivitet blant inaktive eldre
- Oppfølging av prosessen for å styrke ressurser for å fremme fysisk aktivitet blant inaktive eldre

Arbeidsprogram

Arbeidspakke 1:

Kartlegge eksisterende ressurser for fremme av fysisk aktivitet blant inaktive eldre

Ledet av: Universitetet i Leuven

- Lage oversikt over eksisterende ressurser for fremme av fysisk aktivitet blant inaktive eldre i de deltagende nasjoner
- Arbeidsmetoder: kvalitative intervju, fokusgruppemøter med eldre, nasjonale workshops for tilbakemelding.

Arbeidspakke 2:

Bygge nasjonale allianser for å styrke ressurser for å fremme fysisk aktivitet blant inaktive eldre

Ledet av: Universitetet i Porto

- Etablering av nasjonale/regionale allianser for å styrke ressurser for å fremme helse gjennom fysisk aktivitet blant inaktive eldre
- Dersom gode allianser allerede eksisterer, skal målet for disse utvides til å ta hensyn til behovet for å styrke ressurser for å fremme helse gjennom fysisk aktivitet blant inaktive eldre.

Fakta om prosjektet

- Prosjektvarighet: Januar 2009–Juli 2011 (30 mnd)
- Bidragsyter: Europakommisjonen, Executive Agency for Health and Consumers (EAHC)
- EU kofinansiering: 800,000 €

Arbeidsprogram

Arbeidspakke 3:

Mobilisere ressurser gjennom nasjonale allianser for fremme av fysisk aktivitet blant inaktive eldre

Ledet av: Universitetet i Erlangen-Nürnberg

- Samhandling gjennom planleggingsprosessen (6 møter) innenfor de nasjonale allianser for å styrke ressurser

Hovedområder for å styrke ressurser:

- utvikle strukturer mellom sektorer
- utvikle intraorganisasjonell ressurser
- øke bevissthet i forhold til verdien av å styrke ressurser
- finansiere implementeringen av en handlingsplan
- arbeide for å konsolidere nasjonale allianser etter PASEO prosjektet er slutført

Arbeidspakke 4:

Oppfølging av prosessen for å styrke ressurser for å fremme fysisk aktivitet blant inaktive eldre

Ledet av: TNO Leiden

- Sikre prosessen initiert av nasjonale allianser for å bygge opp kapasiteten
- Partnere vil støtte de nasjonale alliansers gjennomføring av regelmessige møter (3-4 ganger i året) som ledd i implementeringsprosessen av en nasjonal handlingsplan