

## Partnerzy Projektu PASEO

Grupa partnerów projektu PASEO składa się z reprezentantów 28 instytucji z 15 krajów członkowskich UE

### Partnerzy uczestniczący w projekcie

University of Vienna, Austria

University of Leuven, Belgia

University of Palacky, Republika Czeska

University of Jyväskylä, Finlandia

University of Nancy, Francja

University of Erlangen-Nürnberg, Niemcy

University of Thrace, Grecja

University of Verona, Włochy

Litewska Akademia Wychowania Fizycznego

TNO Quality of Life, Holandia

Oslo University College, Norwegia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Polska

University of Porto, Portugalia

University of Extremadura, Hiszpania

Karolinska Institute, Szwecja

### Partnerzy współpracujący

Vienna Health Promotion, Austria

Ministerstwo Kultury, Młodzieży i Sportu Flandrii

Czeski Instytut Zdrowia Publicznego

Veteran track & field athletes Association of Northern Greece

Ministerstwo Zdrowia Publicznego Bawarii

Veneto Office for International Relationships, Włochy

Litewskie Stowarzyszenie Zdrowia Publicznego

Holenderski Instytut Sportu i Aktywności Fizycznej

Departament Zdrowia Norwegii

Portugalski Instytut Sportu

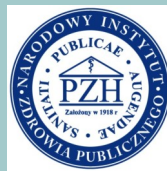
Government of Extremadura

Szwedzkie Stowarzyszenie Emerytów

GeroCenter: Foundation for research and development, Finlandia



Projekt PASEO jest finansowany przez Komisję Europejską, Agencję Wykonawczą ds. Zdrowia i Konsumentów (EAHC), umowa grantu nr. 2008 12 19.



Partnerem projektu Paseo w Polsce jest Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Państwowy Zakład Higieny.

### Kontakt

Project Coordinator: Prof. Dr. Alfred Rütten

Institute of Sport Science and Sport

Universität Erlangen-Nürnberg

Tel.: +49 9131 85 25 000

Fax: +49 9131 85 25 002

E-Mail: [issinfo@sport.uni-erlangen.de](mailto:issinfo@sport.uni-erlangen.de)

[www.paseonet.org](http://www.paseonet.org)

**Budowanie i wzmocnienie  
potencjału promocji zdrowia  
dla Seniorów nie  
podejmujących aktywności  
fizycznej**



## Projekt

### Streszczenie

W ostatnich latach powstało wiele programów nakierowanych na promowanie aktywności fizycznej osób starszych. Jednak często po wdrożeniu ich potencjał nie był dostatecznie wykorzystany.

Finansowany przez UE projekt PASEO ma za zadanie poprawę sytuacji w zakresie wdrażania programów promujących aktywność fizyczną wśród osób starszych o mało aktywnym trybie życia poprzez pomoc w budowaniu niezbędnej polityki w tym obszarze w 15 krajach europejskich .

Projekt PASEO nakierowany jest na wzmocnienie potencjału w dwóch kluczowych obszarach: współpracy międzysektorowej

(np. struktur łączących różne organizacje na styku działań międzysektorowych) oraz współpracy wewnątrzinstytucjonalnej (np. w zakresie kadr, zasobów i współpracy wewnątrz organizacji)

### Strategiczne cele PASEO

- Oszacowanie potencjału dotychczasowych działań w zakresie promocji aktywności fizycznej wśród osób starszych prowadzących mało aktywny tryb życia.
- Pomoc w nawiązywaniu współpracy międzyorganizacyjnej mającej na celu budowę potencjału działań w zakresie promocji aktywności fizycznej wśród osób starszych. Zwiększenie potencjału działań w zakresie promocji aktywności fizycznej wśród osób starszych poprzez zacieśnianie współpracy międzyorganizacyjnej.
- Monitorowanie działań w obszarze promocji aktywności fizycznej wśród osób starszych prowadzących mało aktywny tryb życia.

## Plan Pracy

### Pakiet działań 1: Ocena potencjału dotychczasowych działań dotyczących promocji zdrowia poprzez aktywność fizyczną wśród osób starszych

Partner wiodący Uniwersytet w Leuven

- Przegląd istniejących możliwości dla promowania aktywności fizycznej wśród osób starszych o mało aktywnym trybie życia.
- Metoda działania: wywiady o charakterze jakościowym, grupy fokusowe z udziałem osób starszych, warsztaty podsumowujące.
- 

### Pakiet działań 2 Budowanie krajowych porozumień dla wzmocnienia potencjału promocji zdrowia

Partner wiodący Uniwersytet w Porto

- Tworzenie krajowych i regionalnych porozumień dla wzmocnienia możliwości promowania aktywności fizycznej wśród osób starszych.
- W miejscach gdzie takie porozumienia istnieją - rozszerzanie ich o działania związane z promocją aktywności fizycznej wśród osób starszych.

### Najważniejsze fakty

Czas trwania projektu: styczeń 2009-czerwiec 2011 (30 miesięcy)

Instytucja współfinansująca: Komisja

Europejska, Agencja Wykonawcza ds. Zdrowia i Konsumentów (EAHC)

Suma dotacji: 800,000 €

## Plan Pracy

### Pakiet działań 3: Zwiększanie potencjału

Partner wiodący: Uniwersytet w Erlangen-Nürnberg

- Wspólny proces planowania działań – 6 spotkań z organizacjami współpracującymi w każdym z krajów.

Główne pola dla zwiększenia potencjału działań :

- tworzenie struktur międzysektorowych
- tworzenie potencjału współpracy między organizacjami
- zwiększenie świadomości potrzeby budowy potencjału promowania aktywności fizycznej . finansowanie wdrażania stworzonego planu działania
- utrzymanie współpracy międzyorganizacyjnej powstałej w ramach PASEO nawet po jego zakończeniu

### Pakiet działań 4: Monitorowanie działań na rzecz wzmocnienia potencjału promocji zdrowia

Partner wiodący: TNO Leiden

- Monitorowanie procesu budowy potencjału promocji aktywności fizycznej zainicjowanego poprzez krajowe porozumienia
- Partnerzy krajowi wdrażając plan działania, będą wspomagali tworzenie porozumień poprzez organizację spotkań (3-4 razy w roku).

### Pakiet działań administracyjnych

Koordinacja projektu: Uniwersytet w Erlangen-Nürnberg

Publikacja wyników: Oslo University College

Ocena projektu: TNO Leiden