

Colaboradores do Projecto

O grupo do projecto PASEO é actualmente constituído por 28 instituições de 15 Países Europeus.

Parceiros Associados

Universidade de Vienna, Áustria
Universidade de Leuven, Bélgica
Universidade de Palacky, República Checa
Universidade de Jyväskylä, Finlândia
Universidade de Nancy, França
Universidade de Erlangen-Nürnberg, Alemanha
Universidade de Thrace, Grécia
Universidade de Verona, Itália
Academia Lituana de Educação Física
TNO Qualidade de Vida, Holanda
Universidade de Oslo, Noruega
Instituto Nacional de Higiene, Polónia
Universidade do Porto, Portugal
Universidade da Extremadura, Espanha
Instituto Karolinska, Suécia

Parceiros Colaboradores

Vienna Health Promotion, Áustria
Ministério Holandês da Cultura, Juventude e Desporto
Instituto Nacional de Saúde Pública da República Checa
Associação de atletas veteranos de atletismo do Norte da Grécia
Ministério da Saúde Pública da Bavaria
Instituto de Relações Internacionais de Veneto, Itália
Associação Lituana de Saúde Pública
Instituto Holandês do Desporto e da Actividade Física
Direcção de Saúde da Noruega
Instituto do Desporto de Portugal
Governo da Extremadura
Associação Sueca de Pensionistas
GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



O PASEO é um projecto financiado pela Agência de Execução para a Saúde e os Consumidores, da Comissão Europeia. Projecto n.º 2008 12 19.

Contacto

Coordenador do Projecto: Prof. Dr. Alfred Rütten
Instituto do Desporto e da Ciência do Desporto
Universidade Erlangen-Nürnberg
Tel: +49 9131 85 25 000
Fax: +49 9131 85 25 002
E-mail: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Criação de Meios Políticos para a Promoção da Saúde através da Actividade Física entre Idosos Sedentários



O Projecto

Sumário

Nos últimos anos, um grande número programas orientados para a promoção da actividade física em idosos foi desenvolvido. No entanto, há um desequilíbrio geral entre o desenvolvimento da acção, os programas e a sua utilização.

O projecto PASEO, patrocinado pela UE, pretende melhorar a implementação de programas para a promoção da actividade física entre idosos sedentários ajudando na criação dos meios políticos necessários, em 15 nações europeias

O PASEO focar-se-à no fortalecimento dos meios em duas áreas-chave: meios intersectoriais (i.e. estruturas que ligam organizações para além dos seus limites sectoriais) e meios intra-organizacionais (i.e. pessoal, recursos, cooperações dentro das organizações)

Objectivos Estratégicos do PASEO

- Avaliar os meios existentes para a promoção da actividade física entre idosos sedentários
- Criar alianças nacionais para reforçar os meios para a promoção da actividade física entre idosos sedentários
- Desenvolver meios para a promoção de actividade física entre idosos sedentários através de alianças nacionais
- Monitorizar o reforço dos meios de promoção da actividade física entre idosos sedentários.

Programa de Trabalho

Tarefa Proposta 1: Avaliação dos meios existentes para a promoção de actividade física em idosos sedentários

Parceiro Líder: Universidade de Leuven

- Reconhecimento dos meios existentes, nos países participantes, para a promoção de actividade física em idosos sedentários
- Metodologia: entrevistas qualitativas, reuniões de grupo focal com idosos, feedbacks dos workshops nacionais

Tarefa Proposta 2: Estabelecimento de alianças nacionais para reforço dos meios

Parceiro Líder: Universidade do Porto

- Estabelecer alianças nacionais/regionais para reforçar os meios de promoção da saúde através da actividade física entre idosos sedentários
- Quando as alianças apropriadas já existirem, o seu âmbito extender-se-à ao reforço dos meios para a promoção da saúde através da actividade física entre idosos sedentários

Factos do Projecto

- Duração do Projecto: Janeiro 2009 – Julho 2011 (30 meses)
- Agência de financiamento, Comissão Europeia, Agência de Execução para a Saúde e os Consumidores (EAHC)
- Financiamento da UE: 800,000 €

Programa de Trabalho

Tarefa Proposta 3: Desenvolvimento de meios

Parceiro Líder: Universidade de Erlangen-Nürnberg

- Processo de planeamento cooperativo (6 reuniões estruturadas), dentro das alianças nacionais, para reforçar meios

Áreas fundamentais no fortalecimento dos meios:

- desenvolvimento de estruturas intersectoriais
- desenvolvimento de meios intra-organizacionais
- desenvolvimento da consciência da importância da criação de meios
- financiamento da implementação do plano de acção
- manter as alianças nacionais para além do PASEO

Tarefa Proposta 4: Monitorização do reforço dos meios

Parceiro Líder: TNO Leiden

- Monitorizar o processo de criação dos meios iniciado pelas alianças nacionais
- Os parceiros assitirão as alianças nacionais para que se reúnam regularmente (3 a 4 vezes ao ano) de modo a apoiar a implementação de planos de acção nacionais

Grupo de Trabalho Administrativo:

Coordenador do Projecto: Universidade de Erlangen-Nürnberg

Divulgação dos resultados: Universidade de Oslo

Avaliação do projecto: TNO Leiden