

Socios del Proyecto PASEO

El grupo del proyecto de PASEO está formado actualmente por 28 instituciones de 15 países europeos.

Entidades Asociadas

Universidad de Viena (Austria)
 Universidad de Leuven, (Bélgica)
 Universidad de Palacky, (República Checa)
 Universidad de Jyväskylä (Finlandia)
 Universidad de Nancy (Francia)
 Universidad Erlangen-Nürnberg (Alemania)
 Universidad de Thrace (Grecia)
 Universidad de Verona (Italia)
 Academy of Physical Education (Lituania)
 TNO Quality of Life (Países Bajos)
 Oslo University College (Noruega)
 Instituto Nacional de Higiene (Polonia)
 Universidad de Oporto (Portugal)
 Universidad de Extremadura (España)
 Karolinska Institute (Suecia):

Entidades Colaboradores

Vienna Health Promotion, Austria
 Ministerio flamenco para cultura, jóvenes y deporte
 Instituto Nacional Checo de Sanidad pública
 Asociación de atletas veteranos del Norte de Grecia
 Ministerio bávaro de Sanidad pública
 Oficina de relaciones internacionales del Veneto, Italia
 Asociación lituana de sanidad pública
 Instituto neerlandés de deporte y actividad física
 Directorado noruego de sanidad
 Instituto portugués de deporte
 Junta de Extremadura, Consejería Jóvenes y Deporte, Consejería de Sanidad y Dependencia
 Asociación sueca de pensionistas
 GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



El proyecto PASEO está financiado por la Comisión Europea, Agencia ejecutiva de Sanidad y Consumidores, Grant Agreement nº. 2008 12 19.

Contacto-Equipo Español

Coordinación del Proyecto Español: Prof. Dr. Narcís Gusi
 Facultad de Ciencias del Deporte
 Universidad de Extremadura (España)
 Tel: +34 927 257460
 Fax: +34 927 257461
 E-Mail: ngusi@unex.es

Contacto

Coordinación del Proyecto: Prof. Dr. Alfred Rütten
 Instituto de Ciencias del Deporte
 Universidad de Erlangen-Nürnberg (Alemania)
 Tel: +49 9131 85 25 000
 Fax: +49 9131 85 25 002
 E-Mail: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Fomento de Capacidades políticas para la promoción de actividad física en mayores sedentarios



El Proyecto

Resumen

En los últimos años se desarrollaron muchos programas dirigidos a promover la actividad física para personas mayores. Sin embargo existe un gran desequilibrio entre el desarrollo de acciones y programas y su utilización.

El programa PASEO, financiado por la UE, intenta mejorar la implementación de programas para la promoción de actividad física para personas mayores sedentarias ayudando a construir la capacidad política necesaria en 15 países europeos.

PASEO enfocará el refuerzo de capacidades en dos áreas claves: capacidades intersectoriales (es decir estructuras que unen organizaciones traspasando límites sectoriales) y capacidades intra-organizacionales (es decir, personal, recursos, cooperaciones dentro de las organizaciones).

Objetivos Estratégicos PASEO

- Evaluación de capacidades existentes para la promoción de actividad física en personas mayores sedentarias.
- Creación de alianzas nacionales y autonómicas para reforzar capacidades para la promoción de actividad física en personas mayores sedentarias.
- Desarrollo de capacidades para la promoción de actividad física en personas mayores sedentarias a través de alianzas nacionales y autonómicas.
- Observación del refuerzo de capacidades de promoción de actividad física en personas mayores sedentarias.

PROGRAMA DE TRABAJO

Paquete de Trabajo 1: Valoración de recursos existentes para la promoción de actividad física en personas mayores sedentarias

Socio Líder: Universidad de Leuven (Belgica)

- Visión general de las capacidades existentes para la promoción de AF en personas mayores sedentarias en los países participantes.
- Método empleado: entrevistas cualitativas, reuniones del grupo analizado con personas mayores, talleres nacionales o autonómicos de feedback

Paquete de Trabajo 2: Creación de alianzas nacionales o autonómicas para reforzar capacidades

Socio Líder: Universidad de Oporto (Portugal)

- Creación de alianzas nacionales/regionales para la promoción de sanidad a través de actividad física en personas mayores sedentarias
- Donde ya existen alianzas adecuadas, se extenderá su ámbito para incluir este tema como refuerzo de capacidades para la promoción de la sanidad a través de actividad física en personas mayores sedentarias

Datos del Proyecto

Duración del proyecto: Enero 2009–Julio 2011 (30 meses)

Entidad cofinanciadora: Comisión Europea, Agencia Ejecutiva para Sanidad y Consumidores (EAHC)

EU Cofinanciación: 800,000 €

PROGRAMA DE TRABAJO

Paquete de Trabajo 3: Desarrollo de Capacidades

Socio Líder: Universidad de Erlangen-Nürnberg (Alemania)

- Planificación cooperativa del proceso (6 reuniones pre-estructuradas) entre las alianzas autonómicas para reforzar capacidades.

Áreas principales para reforzar capacidades;

- Desarrollo de estructuras intersectoriales
- Desarrollo de capacidades intra-organizacionales
- Conciencia creciente para la importancia de la creación de capacidades
- Financiación de la implementación del plan de acción
- Mantenimiento de alianzas autonómicas más allá del proyecto PASEO

Paquete de Trabajo 4: Observación del refuerzo de capacidades

Socio Líder: TNO Leiden (Países Bajos)

- Observación del proceso de la creación de capacidades iniciado por las alianzas nacionales o autonómicas
- Los socios ayudarán a las alianzas autonómicas a continuar la práctica de reuniones regulares (3-4 veces al año) a fin de sostener la implementación de planes de acción autonómicos

Paquetes de Trabajo administrativos

- Coordinación del proyecto: Universidad de Erlangen-Nürnberg (Alemania)
- Disseminación de los resultados: Oslo University College
- Evaluación del proyecto: TNO Leiden