

Projektpartners inom PASEO

Projektgruppen PASEO består i dag av 28 institutioner från 15 europeiska länder.

Medlemmar

Universitetet i Wien, Österrike
Universitetet i Leuven, Belgien
Universitetet i Palacky, Tjeckien
Universitetet i Jyväskylä, Finland
Universitetet i Nancy, Frankrike
Universitetet i Erlangen-Nürnberg, Tyskland
Universitetet i Thrace, Grekland
Universitetet i Verona, Italien
Lithuanian Academy of Physical Education, Lettland
TNO Quality of Life, Holland
Högskolan i Oslo, Norge
National Institute of Hygiene, Polen
Universitetet i Porto, Portugal
Universitetet i Extremadura, Spanien
Karolinska Institutet, Sverige

Samarbetspartners

Vienna Health Promotion, Österrike
Flemish Ministry for Culture, Youth and Sport, Belgien
Czech National Institute of Public Health, Tjeckien
Veteran track & field athletes Association of Northern Greece
Bavarian Ministry of Public Health, Tyskland
Veneto Office for International Relationships, Italien
Lithuanian Public Health Association, Lettland
Netherlands Institute of Sports and Physical Activity, Holland
Norwegian Directorate for Health, Norge
Portuguese Institute of Sport, Portugal
Government of Extremadura, Spanien
Pensionärernas Riksorganisation, Sverige
GeroCenter: Foundation for research and development, Finland



PASEO projektet finansieras av Europakommissionen, ECAH. Avtal nr. 2008 12 19.

Kontakt

Projektkoordinator: Prof. Dr. Alfred Rütten
Institutet för Idrottsvetenskap och Idrott
Universitetet i Erlangen-Nürnberg
Tel: +49 9131 85 25 000
Fax: +49 9131 85 25 002
E-post: issinfo@sport.uni-erlangen.de

www.paseonet.org

Uppbyggnad av nationella strukturer för hälsofrämjande arbete genom fysisk aktivitet för inaktiva äldre personer



Projekt

Sammanfattning

På senare tid har ett stort antal program, inriktade på att främja den fysiska aktiviteten hos äldre personer, utvecklats. Trots det är det fortfarande en obalans mellan utvecklingen av handlingsplaner och program och utnyttjandet av dessa.

Det EU-finansierade PASEO-projektet syftar till att förbättra implementeringen av program, utvecklade för att främja fysisk aktivitet för äldre inaktiva personer, genom att i 15 europeiska länder stödja uppbyggnaden av de strukturer som krävs.

PASEO kommer att fokusera på att stärka kapaciteten inom två nyckelområden: intersektoriell kapacitet (dvs strukturer som förenar organisationer från olika sektorer) och intra-organisationell kapacitet (dvs. personal, resurser, samarbete inom organisationer).

Strategiska mål för PASEO

- Kartlägga existerande resurser för att främja fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer
- Bygga nationella allianser för att stärka kapaciteten för främjande av fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer
- Utveckla kapacitet för att främja fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer genom nationella allianser.
- Övervaka processen för att förstärka kapaciteten för främjande av fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer

Arbetsprogram

Arbetspaket 1: Kartlägga existerande resurser för att främja fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer

Leds av Universitetet i Leuven

- Översikt av existerande resurser för att främja fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer i de deltagande nationerna
- Metoder: Kvalitativa intervjuer, fokusgrupps-möten med äldre personer, nationella workshops för återkoppling.

Arbetspaket 2: Bygga nationella allianser för att stärka kapaciteten för främjande av fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer

Leds av Universitetet i Porto

- Skapande av nationella/regionala allianser för att stärka kapaciteten för hälsopromotion genom fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer
- Om passande allianser redan existerar, skall målet för dessa utvidgas till att ta hänsyn till behovet av att stärka kapaciteten för hälsopromotion genom fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer.

Fakta om projektet

- Projektid: Januari 2009 – Juli 2011 (30 månader)
- Bidrag: Europa-kommissionen, Executive Agency for Health and Consumers (EAHC)
- EU medfinansiering: 800,000 €

Arbetsprogram

Arbetspaket 3: Utveckling av kapacitet

Leds av Universitetet i Erlangen-Nürnberg

- Samarbete under planeringsprocessen (6 möten) inom den nationella alliansen för att stärka kapaciteten
- Huvudområden för att stärka kapaciteten:
- utveckla strukturer mellan sektorer
 - utveckla kapacitet inom organisationer
 - öka medvetenheten om vikten av att bygga upp fungerande strukturer
 - finansiera implementeringen av en handlingsplan
 - verka för bibehållande av de nationella allianserna även efter att PASEO-projektet avslutats

Arbetspaket 4: Övervakning av processen för att förstärka kapaciteten för främjande av fysisk aktivitet hos inaktiva äldre personer

Leds av TNO Leiden

- Följa uppbyggnadsprocessen, som initierats av de nationella allianserna
- Underlätta för de nationella allianserna att fortsätta med regelbundna möten (3-4 gånger per år) i syfte att stödja implementeringen av en nationell handlingsplan

Administrativa arbetspaket

Projekt-koordinator: Universitetet i Erlangen-Nürnberg

Spridning av resultat: Högskolan i Oslo

Projekt-utvärdering: TNO Leiden